



Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	80	0,7	4,0	2,5	49,0	14,1	9,68
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158,0	310	22,52
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148,0	512	9,69
	Хлеб пшеничный	19	0,4	0,2	8,8	39,0		1,16
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34,0		1,10
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	518	12,24
	Сыр порционно	20						11,00
	Цена завтрака	67,39						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	113	1	6,75
	Каша манная	250	5,9	8,9	25,8	207	164	12,37
	Фрукт Яблоко	354	0,4	0,0	16,2	66	458	33,98
	Фрукт апельсин	324	0,4	0,0	16,2	66	458	48,60
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,55
	Цена обеда	103,25						

Меню №5 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14,1	11,90
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191,0	370	25,44
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,38
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39,0		1,46
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,38
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138,0	518	12,24
	Сыр порционно	18						10,44
	Йогурт	124	4,5	1,7	5,5	55,0		8,03
Цена завтрака	80,27							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	113	1	6,74
	Каша манная	250	5,9	8,9	25,8	207	164	12,37
	Фрукт яблоко	354	0,4	0,0	16,2	66	458	33,95
	Фрукт апельсин	324	0,4	0,0	16,2	66	458	48,52
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,32
	Цена обеда	102,90						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева